



03 NOV
2021

„Die Ernährung & der richtige Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln im Hobby- und Leistungssport – vom Versäumnis zur großen Chance“

Seminarraum Diamond City Hotel

19:00 - 20:30 (inkl. 30 min Q&A)

„Die Ernährung & der richtige Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln im Hobby- und Leistungssport – vom Versäumnis zur großen Chance“

Vortragender: *Dr.med. Christian Matthai*

In seiner Praxis in Wien versucht Christian Matthai jeden Tag aufs Neue, Menschen davon zu überzeugen, dass Gesundheit auch eine Frage des richtigen Lebensstils ist.

Der ausgebildete Hormonexperte, Ernährungs-, Sport- und Orthomolekularmediziner bezieht Bewegung und Ernährung genauso in seine Behandlungsmethoden mit ein wie etwa die



Ausbalancierung des Hormonhaushaltes oder die Versorgung mit Vitalstoffen. Viele österreichische und internationale Unternehmen engagieren Christian Matthai gerne und oft für Vorträge zu den Themen Hormone, Ernährung, Sport, Motivation zum richtigen Lifestyle und Nahrungsergänzung. Als Lektor an der Donauuniversität Krems unterrichtet er auch Studentinnen und Studenten im Bereich Ernährung. Christian Matthai hat bereits zahlreiche Bücher geschrieben und ist Autor vieler wissenschaftlicher und populärmedizinischer Fachartikel.

Anmeldung unter tulln@sportunion.at

Kosten: 25 EUR pro Person

Teilnehmeranzahl ist mit 30 Personen limitiert

SPORTUNION Tulln

W.A.Mozartstrasse 7/1, 3430 Tulln

Telefon: +43 676 32 800 55

E-Mail: tulln@sportunion.at

ZVR-Zahl: 373244100

www.tulln.sportunion.at