

Montag

UGOTCHI-KIDS

16.15–17.00 Uhr
17.00–17.45 Uhr
VSII, Frauentorgasse 68,
Eingang Hollerweg
Kursleitung: Petra

IRON PUMP

18.00–19.00 Uhr
VSII, Frauentorgasse 68,
Eingang Hollerweg
Kursleitung: Anja, Martina

HYBRIDKURS

POWER YOGA

19.00–20.00 Uhr
VSII, Frauentorgasse 68,
Eingang Hollerweg
Kursleitung: Anja, Martina

HYBRIDKURS

CORETRAINING

18.15–19.00 Uhr
SHS-Halle Nord/Mitte/Süd,
Bonvicinistrasse
Kursleitung: Hannes, Lili, David

HYBRIDKURS

CROSSTRAINING

19.00–20.30 Uhr
SHS-Halle Nord/Mitte/Süd,
Bonvicinistrasse
Kursleitung: Hannes, Lili, David

Dienstag

LAUFBAHNTRAINING

18.15–19.45 Uhr
Josef-Keiblinger Stadion Tulln
Kursleitung: Manfred

TURN10

17.45–20.00 Uhr
SHS-Halle Mitte/Süd,
Bonvicinistrasse
Kursleitung: Christoph, Gabor,
Judith

FIT & AKTIV

18.00–19.00 Uhr
VSII, Frauentorgasse 68,
Eingang Hollerweg
Kursleitung: Dagmar

TRX SUSPENSION TRAINING

18.00–19.00 Uhr
VSI Turnsaal neu, Kirchengasse 30
Kursleitung: Bernhard

SPORTSCHWIMMEN

20.45–22.00 Uhr
Donausplash Tulln
Kursleitung: Daniel

Mittwoch

SPORTAEROBIC

16.00–17.00 Uhr: Sportaerobic 1
17.00–18.00 Uhr: Sportaerobic 2
HS1, Konrad von Tulln Gasse 2
Kursleitung: Lara

GERÄTTURNEN SPIELERISCH

17.45–19.15 Uhr
SHS-Halle Mitte/Süd,
Bonvicinistrasse
Kursleitung: Judith, Sophie, Emily

IRON PUMP

18.30–19.30 Uhr
VSII, Frauentorgasse 68,
Eingang Hollerweg
Kursleitung: Martina, Timo

HYBRIDKURS

P.I.I.T.

19.30–20.00 Uhr
VSII, Frauentorgasse 68,
Eingang Hollerweg
Kursleitung: Martina, Timo

HYBRIDKURS

LEICHTATHLETIK LEISTUNGSGRUPPE

16.30–18.00 Uhr
Josef-Keiblinger Stadion Tulln
Kursleitung: Manfred

Donnerstag

MAMAFIT

10.00–11.00 Uhr
Treffpunkt Nibelungenbrunnen
Tulln
Kursleitung: Beate

UGOTCHI-KIDS

16.15–17.00 Uhr
17.00–17.45 Uhr
VSII, Frauentorgasse 68,
Eingang Hollerweg
Kursleitung: Petra

LEICHTATHLETIK

16.00–17.30 Uhr
Josef-Keiblinger Stadion Tulln
Kursleitung: Lili
Bei Schlechtwetter VSI
Turnsaal neu, Kirchengasse 30

GERÄTTURNEN FORTGESCHRITTEN

17.45–19.15 Uhr
SHS-Halle Mitte/Süd,
Bonvicinistrasse
Kursleitung: Judith

PILATES

17.45–18.45 Uhr
VSI Turnsaal neu,
Kirchengasse 30
Kursleitung: Karin

FUNCTIONAL TRAINING

19.00–20.00 Uhr
VSI Turnsaal neu,
Kirchengasse 30
Kursleitung: Lili

HYBRIDKURS

MOBILITY & STRETCH

20.00–20.30 Uhr
VSI Turnsaal neu,
Kirchengasse 30
Kursleitung: Lili

HYBRIDKURS

Freitag

FIT & AKTIV

08.00–09.00 Uhr
Kursleitung: Dagmar

ONLINEKURS

ELTERN-KIND TURNEN

16.15–17.00 Uhr
SHS Halle Nord/Mitte/Süd,
Bonvicinistrasse
Kursleitung: Doris, Michi

TURN10

17.00–19.00 Uhr
SHS-Halle Süd,
Bonvicinistrasse
Kursleitung: Christoph, Doris, Anna

PARKOUR

17.00–18.30 Uhr: Parkour 1
18.30–19.30 Uhr: Parkour 2
19.30–21.00 Uhr: Parkour 3
SHS-Halle Nord/Mitte, Bonvicinistr.
Kursleitung: Philip, Bernhard

SPORTSCHWIMMEN

20.45–22.00 Uhr
Donausplash Tulln
Kursleitung: Daniel

Samstag

WEEKEND SPECIAL

09.00–10.00 Uhr
VSII, Frauentorgasse 68,
Eingang Hollerweg
Kursleitung: SPORTUNION Team