

## Montag

### UGOTCHI-KIDS

16.15–17.00 Uhr  
17.00–17.45 Uhr  
VSII, Frauentorgasse 68,  
Eingang Hollerweg  
Kursleitung: Petra

### IRON PUMP

18.00–19.00 Uhr  
VSII, Frauentorgasse 68,  
Eingang Hollerweg  
Kursleitung: Anja, Martina

HYBRIDKURS

### POWER YOGA

19.00–20.00 Uhr  
VSII, Frauentorgasse 68,  
Eingang Hollerweg  
Kursleitung: Anja, Martina

HYBRIDKURS

### CORETRAINING

18.15–19.00 Uhr  
SHS-Halle Nord/Mitte/Süd,  
Bonvicinistrasse  
Kursleitung: Hannes, Lili, David

HYBRIDKURS

### CROSSTRAINING

19.00–20.30 Uhr  
SHS-Halle Nord/Mitte/Süd,  
Bonvicinistrasse  
Kursleitung: Hannes, Lili, David

## Dienstag

### LAUFBAHNTRAINING

18.15–19.45 Uhr  
Josef-Keiblinger Stadion Tulln  
Kursleitung: Manfred

### TURN10

17.45–20.00 Uhr  
SHS-Halle Mitte/Süd,  
Bonvicinistrasse  
Kursleitung: Christoph, Gabor,  
Judith

### FIT & AKTIV

18.00–19.00 Uhr  
VSII, Frauentorgasse 68,  
Eingang Hollerweg  
Kursleitung: Dagmar

### TRX SUSPENSION TRAINING

18.00–19.00 Uhr  
VSI Turnsaal neu, Kirchengasse 30  
Kursleitung: Bernhard

### SPORTSCHWIMMEN

20.45–22.00 Uhr  
Donausplash Tulln  
Kursleitung: Daniel

## Mittwoch

### SPORTAEROBIC

16.00–17.00 Uhr: Sportaerobic 1  
17.00–18.00 Uhr: Sportaerobic 2  
HS1, Konrad von Tulln Gasse 2  
Kursleitung: Lara

### GERÄTTURNEN

SPIELERISCH

17.45–19.15 Uhr  
SHS-Halle Mitte/Süd,  
Bonvicinistrasse  
Kursleitung: Judith, Sophie, Emily

### IRON PUMP

18.30–19.30 Uhr  
VSII, Frauentorgasse 68,  
Eingang Hollerweg  
Kursleitung: Martina, Timo

HYBRIDKURS

### P.I.I.T.

19.30–20.00 Uhr  
VSII, Frauentorgasse 68,  
Eingang Hollerweg  
Kursleitung: Martina, Timo

HYBRIDKURS

## Donnerstag

### MAMAFIT

10.00–11.00 Uhr  
Treffpunkt Nibelungenbrunnen  
Tulln  
Kursleitung: Beate

### UGOTCHI-KIDS

16.15–17.15 Uhr  
VSII, Frauentorgasse 68,  
Eingang Hollerweg  
Kursleitung: Petra

### LEICHTATHLETIK

16.00–17.30 Uhr  
VS 1, Turnsaal neu, Kirchengasse 30  
Kursleitung: Lili  
Ab 21.04.2022 16.30–18.00Uhr,  
Josef-Keiblinger Stadion Tulln

### LEICHTATHLETIK

LEISTUNGSGRUPPE

16.30–18.00 Uhr  
Josef-Keiblinger Stadion Tulln  
Kursleitung: Manfred

### GERÄTTURNEN FORTGESCHRITTEN

17.45–19.15 Uhr  
SHS-Halle Mitte/Süd,  
Bonvicinistrasse  
Kursleitung: Judith

### PILATES

18.30–19.30 Uhr  
VSI, Turnsaal neu,  
Kirchengasse 30  
Kursleitung: Karin

## Freitag

### FIT & AKTIV

08.00–09.00 Uhr  
Gymnastiksaal Hallenbad,  
Karl-Metzgasse 1A  
Kursleitung: Dagmar

### ELTERN-KIND TURNEN

16.15–17.00 Uhr  
SHS Halle Nord/Mitte/Süd,  
Bonvicinistrasse  
Kursleitung: Doris, Michi

### TURN10

17.00–19.00 Uhr  
SHS-Halle Süd,  
Bonvicinistrasse  
Kursleitung: Christoph, Doris, Anna

### PARKOUR

17:00–18.30 Uhr: Parkour 1  
18.30–19.30 Uhr: Parkour 2  
19.30–21.00 Uhr: Parkour 3  
SHS-Halle Nord/Mitte, Bonvicinistr.  
Kursleitung: Philip, Bernhard

### SPORTSCHWIMMEN

20.45–22.00 Uhr  
Donausplash Tulln  
Kursleitung: Daniel

## Samstag

### WEEKEND SPECIAL

09.00–10.00 Uhr  
VSII, Frauentorgasse 68,  
Eingang Hollerweg  
Kursleitung: SPORTUNION Team