

SPORT  
UNION  
TULLN



15 DEZ  
2022

# Mit MIND HACKS zum Erfolg

Praktische Tipps mit spannenden  
Geschichten aus dem Ausdauersport

**Festsaal der Sportmittelschule Tulln**

Wienerstraße 24-26, 3430 Tulln

18:30 – 20:30 Uhr

[www.tulln.sportunion.at](http://www.tulln.sportunion.at)

*Wir bewegen Menschen*

# Mit MIND HACKS zum Erfolg

## Praktische Tipps mit spannenden Geschichten aus dem Ausdauersport

*Vortragender: Wolfgang Seidl*

In diesem Vortrag erfährst du, wie mentale Techniken dich auf deinem Weg unterstützen können.

Mentalcoach Wolfgang Seidl zeigt praktische Beispiele von seiner Zeit als Leistungssportler und berichtet, wie er durch mentales Training seine Wettkämpfe erfolgreich gemeistert hat.



Dazu gibt es spannende Geschichten von der Cape Epic in Südafrika, über den härtesten Triathlon in Norwegen bis zum Ironman Hawaii.

Wolfgang Seidl, ist selbstständiger akademischer Mentalcoach und Teamentwickler.

Er war selbst erfolgreicher Leistungssportler und ist heute Mentalcoach von Sportlern, stressgeplagten Menschen, Unternehmen und Teams.

**Anmeldung unter [tulln@sportunion.at](mailto:tulln@sportunion.at)**

**Kosten: 25 EUR pro Person**

Teilnehmeranzahl ist mit 30 Personen limitiert

### **SPORTUNION Tulln**

W.A.Mozartstrasse 7/1, 3430 Tulln

Telefon: +43 676 32 800 55

E-Mail: [tulln@sportunion.at](mailto:tulln@sportunion.at)

ZVR-Zahl: 373244100

**[www.tulln.sportunion.at](http://www.tulln.sportunion.at)**