



WIR BEWEGEN UNTERNEHMEN

Konzept „betriebliche Gesundheitsförderung“
SPORTUNION Tulln

Inhaltsverzeichnis

SPORTUNION Tulln	3
Betriebliche Gesundheitsförderung „Schwerpunkt Bewegung“	3
Warum betriebliche Gesundheitsförderung?	3
Wirtschaftlichkeit von BGF – Return of Investment (ROI).....	4
Programm der SPORTUNION Tulln für betriebliche Gesundheitsförderung	4
BGF Pakete	5
Paket 1	5
Paket 2	5
Paket 3.....	5
Zusatzpakete	5
SPORTUNION Tulln Werbepatenschaft	6
Veranstaltungssponsoring	7
Tullner Rosenarcadelauf	7
Tullner Gladiator	8
Steuerliche Absetzbarkeit der BGF	8

SPORTUNION Tulln

Die SPORTUNION Tulln wurde im Jahr 1947 gegründet und zählt damit zu den ältesten Sportvereinen der Stadtgemeinde Tulln. Durch das breite Sport- und Bewegungsangebot leistet die SPORTUNION Tulln einen wesentlichen Bestandteil zur Gesunderhaltung der Tullner Bevölkerung. Das Sportangebot richtet sich an Kinder ab 1,5 Jahren bis hin zum Seniorensport.

Die 43 Trainer:innen der SPORTUNION Tulln bewegen wöchentlich in über 40 Kursen rund 750 Mitglieder. Seit Oktober 2023 verfügt die SPORTUNION Tulln über ein modernes Trainingszentrum zur individuellen Körperertüchtigung, sowie zur Durchführung von leistungsdiagnostischen Verfahren und wettkamporientierter Trainingsplanung und Betreuung.

Betriebliche Gesundheitsförderung „Schwerpunkt Bewegung“

Betriebliche Gesundheitsförderung erzielt sowohl für Mitarbeiter:innen als auch für Unternehmen und die Gesellschaft einen Gewinn.

Verbessern sich die Arbeits- und Organisationsabläufe, so steigen unter anderem die Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter:innen. Verbessert sich das Arbeitsklima, so verringert sich Stress, Burn-out, Krankenstände und Fluktuation und somit die Kosten für den Betrieb aber auch vor allem für die Gesellschaft insgesamt.

Gesunde und qualifizierte Mitarbeiter:innen sind sowohl in sozialer wie auch ökonomischer Hinsicht eine wesentliche Voraussetzung für den zukünftigen Erfolg einer Gesellschaft.

In der praktischen Umsetzung eines BGF-Projektes vollzieht sich der Weg zum gesunden Unternehmen in fünf Schritten bzw. Phasen:

- Vorprojektphase
- Diagnosephase (Analysephase)
- Planungsphase
- Umsetzungsphase (Durchführungsphase)
- Evaluations- und Nachhaltigkeitsphase
- Trotz des einheitlichen Ablaufes über alle Unternehmensgrößen und -Branchen hinweg, ist jedoch zu betonen, dass BGF-Projekte immer genau auf ein Unternehmen zugeschnitten werden müssen. Jedes Projekt ist somit ein Unikat.

Warum betriebliche Gesundheitsförderung?

- trägt zu einem guten Betriebsklima bei
- ist ein Motor für Innovationen
- reduziert die Kosten (z.B. Krankenstandstage, Einschulungszeit...)
- steigert die Zufriedenheit am Arbeitsplatz
- reduziert die täglichen Belastungen am Arbeitsplatz
- verbessert die Außenwirkung des Unternehmens
- ist ein Wettbewerbsvorteil gegenüber anderen Unternehmen
- ist ein Grund in diesen Unternehmen zu arbeiten bzw. sich für diese Unternehmen zu bewerben

Wirtschaftlichkeit von BGF – Return of Investment (ROI)

In Hinblick auf die Wirtschaftlichkeit von BGF ist der Return of Investment (ROI) jene Erfolgskennzahl, basierend auf einer rein monetären Kosten-Nutzen-Analyse, die bisher in Studien am häufigsten Verwendung fand. Der ROI ist eine Kennzahl, die das Verhältnis zwischen Gewinn und investiertem Geld angibt. Die Studien weisen insgesamt auf einen positiven ROI.

Jeder investierte Euro kommt dreifach zurück.

Der ROI für Einsparungen medizinischer Kosten liegt z.B. bei 1:3,27 und für die Senkung krankheitsbedingter Fehlzeiten bei 1:2,73,

Betriebliche Gesundheitsförderung ist **EIN SCHLÜSSEL zu einem gesunden Unternehmen.**

Programm der SPORTUNION Tulln für betriebliche Gesundheitsförderung

Das BGF-Programm der SPORTUNION Tulln hat als Schwerpunkte die 3 Themen „Bewegung und Sport“, Vorträge/Workshops von Topreferenten und Veranstaltungen.

Das Programm besteht aus folgenden Punkten und kann individuell zusammengestellt werden:

- **Erstgespräch/Erstberatung**
Anamnese des Unternehmens, Präsentation des BGF-Konzepts der SPORTUNION Tulln
- **Messung/Screening**
körperliche Parameter und Fitness der Mitarbeiter:innen werden erfasst (Eingangs-, Zwischen- und Abschlusstestungen möglich)
- **Bewegungs-/Sportangebot**
Beispiele: Coretraining, Pilates, Crosstraining, Fit & Aktiv, uvm.
Nutzung des SPORTUNION Tulln Trainingszentrums (Mo-So, 6-22 Uhr) oder direkt im Unternehmen
- **Workshop/Vortrag**
von Topreferenten zu Themen betreffend Arbeit und Lebensstil z.B. Ernährung, mentale Fitness, Konzentration im Arbeitstag
- **Veranstaltungen**
Die SPORTUNION Tulln organisiert neben diverser kleineren Sportveranstaltungen auch den Tullner Rosenarcadelauf, sowie den Tullner Gladiator und bietet dafür unterschiedliche Sponsoringpakete an. Weiters dienen diese Veranstaltung auch der sportlichen Motivation der Mitarbeiter:innen.

BGF Pakete

Paket 1

- Erstgespräch und Bedarfserhebung
- 10 Trainingseinheiten (max 15 Teilnehmer:innen)
- Angeleitet durch eine:n staatlich gepr. Trainer:in
- Dauer 60min
- 1x wöchentlich an einen fix vereinbarten Tag
- Trainingsmatten werden von Teilnehmer:innen mitgebracht
- Sonstiges Kleinmaterial wird durch Trainer:in bereitgestellt

Preis: 10er Block = 900 Eur (inkl. Wegzeit)

Paket 2

- Erstgespräch
- Bewegungsangebot Semestermitgliedschaft oder Jahresmitgliedschaft (Teilnahme am Sportangebot der SPORTUNION Tulln)
- Benützung SPORTUNION Tulln Trainingszentrum (Mo-So, 6-22 Uhr)

Semestermitgliedschaft (September-Februar od. März-August):	290 Eur pro Person
Jahresmitgliedschaft (September-August):	560 Eur pro Person

Paket 3

- Erstgespräch
- Bewegungsangebot Semestermitgliedschaft oder Jahresmitgliedschaft (Teilnahme am Sportangebot der SPORTUNION Tulln)
- Benützung SPORTUNION Tulln Trainingszentrum (Mo-So, 6-22 Uhr)
- Personaltraining im 4 Wochen Rhythmus mit Einschulung und Trainingsplanung
- Eingangsmessung (Spiroergometrie + Bioimpedanzanalyse)
- Endmessung (Spiroergometrie + Bioimpedanzanalyse)

Semestermitgliedschaft (September-Februar od. März-August):	580 Eur pro Person
Jahresmitgliedschaft (September-August):	1.160 Eur pro Person

Zusatzpakete

Workshop/Vortrag

Vorträge und Workshops von Topreferenten zum Thema Übungen am Arbeitsplatz, Ergonomie am Arbeitsplatz, Rückenschule, Ernährung, usw.

Preis auf Anfrage

SPORTUNION Tulln Werbepatenschaft

Unser Werbepaket beinhaltet folgende Leistungen

- Logopräsenz auf der Website www.tulln.sportunion.at
- Regelmäßige Verlinkungen auf den Social-Mediaplattformen der SPORTUNION Tulln (Instagram und Facebook)
- Logopräsenz in Newsletter Aussendungen (700 Empfänger)
- Logopräsenz auf Briefpapier und sämtlichen postalischen Aussendungen
- Transparentwerbung (bereitgestellt für den Zeitraum der Werbepatenschaft durch Unternehmen) bei diversen Sportveranstaltungen
- Logopräsenz auf Partnertafel (Eingang SPORTUNION Tulln Trainingszentrum, Errichtung durch SU Tulln)
- Laufzeit von 01.01. bis 31.12.

Preis: 600 Eur pro Jahr

Veranstaltungssponsoring

Tullner Rosenarcadelauf

Leistung	Titel Sponsor	Presenting Sponsor	Co Sponsor	Aussteller
Branchenexklusivität	X	X	X	
Integration im Veranstaltungstitel	X	X		
Patronanz bei Siegerehrung	X	X		
Logo auf Startnummern	X	X		
Infomaterial im Startpackage	X	X	X	
Logo auf Drucksorten	X	X	X	
Integration im Newsletter	X	X	X	
Präsenz auf Facebook Fanseite	X	X	X	X
Promotionstand/Werbemittel am Veranstaltungsgelände	X	X	X	X
Logo auf Homepage	X	X	X	X
Startplatz für Firmenstaffel	X	X	X	X
Verfügbarkeit	Max 1	Max 1	offen	offen

Titel-Sponsor: ausverkauft

Presenting Sponsor: ausverkauft

Co-Sponsor: 2.000 Eur

Aussteller: 500 Eur

Tullner Gladiator

Leistung	Presenting Sponsor	Obstacle Sponsor	Aussteller
Branchenexklusivität	X	X	
Integration im Veranstaltungstitel	X		
Patronanz bei Siegerehrung	X	X	
Infomaterial im Startpackage	X	X	
Logo auf Drucksorten	X	X	
Integration im Newsletter	X	X	
Präsenz auf Facebook Fanseite	X	X	
Promotionstand am Veranstaltungsgelände	X		
Werbemittel an einem Hindernis	X	X	
Werbemittel am Veranstaltungsgelände	X	X	X
Logo auf Homepage	X	X	
Gratisstartplatz	3	1	
Verfügbarkeit	Max 1	Max 7	offen

Presenting Sponsor: 2.500 Eur

Obstacle Sponsor: 1.200 Eur

Aussteller: 300 Eur

Steuerliche Absetzbarkeit der BGF

Die kostenlose oder verbilligte betriebliche Gesundheitsvorsorge ist als steuerfreie Zuwendung an die Arbeitnehmer:innen steuer- und beitragsfrei. Als Arbeitgeber:in können Sie die Ausgaben von der Steuer absetzen.