# MONTAG Coretraining 18.00-18.45 Uhr **Online Training** Kursleitung: Hannes Crosstraining 19.00-19.45 Uhr **Online Training** Kursleitung: Hannes

## **MITTWOCH**

## DONNERSTAG

**Functional Training** 

**Mobility & Stretch** 

18.00-18.45 Uhr

**Online Training** 

Kursleitung: Lili

19.00-19.45 Uhr

**Online Training** 

Kursleitung: Lili

## **FREITAG**



https://www.tulln.sportunion.at

#### **UGOTCHI Turnen Kids Iron Pump** 18.00-18.45 Uhr

16.30-17.00 Uhr

**Power Yoga** 

18.15-19.00 Uhr

**Online Training** 

**Bodywork** 

19.15-20.00 Uhr

**Online Training** 

Kursleitung: Anja

#### **KOSTENLOSES Online Training\*** Kursleitung: Tanja & Julia

DIENSTAG

P.I.I.T 18.45-19.15 Uhr

**Online Training** 

### **Online Training**

Kursleitung: Martina & Timo

Kursleitung: Martina & Timo

Yoga 19.30-20.30 Uhr

#### **Online Training**

Kursleitung: Sandra

### Fit & Aktiv

8.00-8.45

**Online Training** Kursleitung: Dagmar

#### Coretraining

18.00-18.45 Uhr

Online Training Kursleitung: Hannes

# **ACHTUNG!**

Für ALLE Kurse ist eine Online Anmeldung über unser KASU Member App erforderlich!

ab 19.04.2021

Kursleitung: Daniela \*auch für Nicht-Mitglieder