

SPIROERGOMETRIE FÜR 130 EURO

(statt 160 Euro) Aktion gültig von 21.11. bis 27.11.2022, einzulösen bis 31.01.2023

www.tulln.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

Was ist Spiroergometrie?

Die Spiroergometrie ist ein diagnostisches Verfahren bei dem durch Messung von Atemgasen während körperlicher Belastung (Laufband, Radergometer, eigenes Fahrrad) die Reaktion von Herz, Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel, sowie die kardiopulmonale Leistungsfähigkeit qualitativ und quantitativ untersucht wird.

Das Ergebnis gibt Aufschluss über die allgemeine Leistungsfähigkeit, den Energiestoffwechsel, sowie die Trainingsbereiche.

Für wen ist die Messsung geeignet?

- Für Hobby- und Leistungssportler zur Beurteilung ihrer aktuellen Leistungsfähigkeit, sowie zur Bestimmung der Trainingszonen.
- Für Menschen, die mit ihrem Körpergewicht unzufrieden sind und Aufschluss über Ihren Energiestoffwechsel haben möchten.



Terminvereinbarungen bei

Daniel Hochleitner

0650/330 12 33

daniel.hochleitner@tulln.sportunion.at

SPORTUNION Tulin

Wolfgang Amadeus Mozartstrasse 7/1 3430 Tulln

ZVR-Zahl: 373244100

www.tulln.sportunion.at