

SPORT
Union
TULLN



CROSSTRAINING OUTDOOR

AB **13** JUNI
2022

BEWEGT IM PARK

Aubad, Tulln

Jeden Montag, 18.30-19.30 Uhr

www.tulln.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

TULLN/DONAU



INTERSPORT
WINNINGER



Kursdauer

13. Juni bis 05. September 2022

Kurstag & Kurszeit

Jeden Montag von 18:30 bis 19:30

Kursort

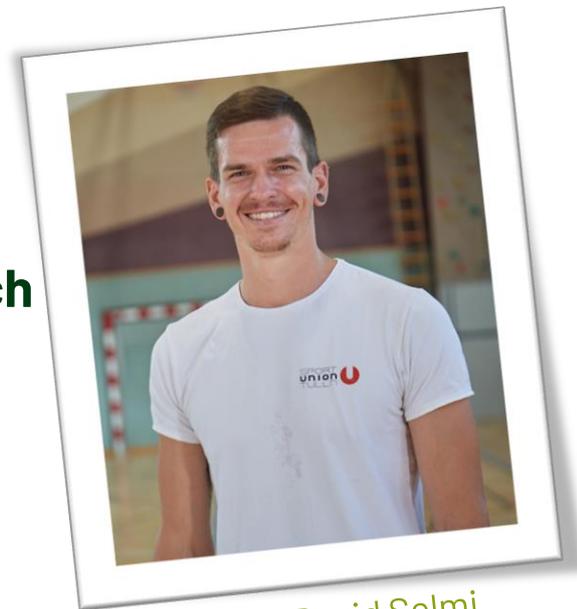
Tullner Aubad, Donaulände 78, 3430 Tulln
Treffpunkt beim Basketballplatz

Kursbeschreibung

Beim Crosstraining werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert.

Turnmatte, Handtuch und etwas zum Trinken mitnehmen.
Das Training ist für Anfänger und fortgeschrittene geeignet.

- Die Teilnahme ist kostenlos
- Keine Voranmeldung erforderlich
- Vorbeikommen & Mitmachen



Trainer: David Selmi

SPORTUNION Tulln

ZVR-Zahl: 373244100

tulln@sportunion.at

www.tulln.sportunion.at

Wir bewegen Menschen