



Radbergtraining

2024

25.05. HADERSFELD

22.06. JAUERLING

20.07. HEGERBERG

www.tulln.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

TULLN/DONAU



INTERSPORT
WINNINGER





Bergintervalltraining

Unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“ lädt die SPORTUNION Tulln zum Bergintervalltraining.

Für jene die mit dem Rad anreisen, ist um **7Uhr Abfahrt** beim SPORTUNION Tulln Trainingszentrum (Karl-Metz Gasse 1a, 3430 Tulln)

Hadersfeld (25.05.2024)

Tulln nach Greifenstein, 16km

Von Greifenstein (Ampel) aus geht es mit dem Rad im individuellen Tempo rauf nach Hadersfeld. Je nach Lust und Laune kann der Anstieg auch öfters bezwungen werden.

Bei Anreise mit dem Auto: 07.30Uhr, Parkplatz Greifenstein

Anstieg Kreuzung Greifenstein nach Hadersfeld: 2,5km / 230hm

Jauerling (22.06.2024)

Tulln nach Gut am Steg, 60km

Von Gut am Steg aus geht es mit dem Rad im individuellen Tempo rauf auf den Jauerling. Je nach Lust und Laune kann der Anstieg auch öfters bezwungen werden.

Bei Anreise mit dem Auto: 09.30Uhr, Parkplatz Gut am Steg bei Kapelle

Anstieg Jauerling bis Aussichtswarte: 8km / 700hm

Hegerberg (20.07.2024)

Tulln nach Stössing, 43km

Von Stössing aus geht es mit dem Rad im individuellen Tempo rauf auf den Hegerberg. Je nach Lust und Laune kann der Anstieg auch öfters bezwungen werden.

Bei Anreise mit dem Auto: 08.30Uhr, P+R Anlage Böheimkirchen (8km vor Hegerberg)

Anstieg Hegerberg: 3km / 260hm

Anmeldung jeweils über unsere KASU Member App

Wir bewegen Menschen