

SPORT
UNION
TULLN



07 OKT
2023

Eröffnung SPORTUNION Tulln Trainingszentrum

Karl-Metz Gasse 1a, 3430 Tulln
Tag der offenen Tür von 10:00-17:00 Uhr

www.tulln.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

Programm

■ 10:00–17:00 Uhr

Open House und Information im
SPORTUNION Tulln Trainingszentrum

■ 10:00–10:45 Uhr

Fit & Aktiv mit Dagmar

■ 11:00–11:30 Uhr

Core & Sixpack mit Petra & Bernhard

■ 11:30–12:00 Uhr

P.I.I.T. mit Martina & Petra

■ 13:00–13:20 Uhr

Impulsvortrag von Marion Essletzbichler,
BSc, „**Fasten bringt's nicht! – Ernährung
und neue Perspektiven**“

■ 13:30–13:50 Uhr

Impulsvortrag von Dipl. Ing. Lukas Kitzberger, MSc, „**Kraftvoll durchs Leben – Warum Krafttraining unverzichtbar ist**“

■ 14:00 Uhr

Offizielle Eröffnung mit Bürgermeister
Mag. Peter Eisenschenk

■ 15:00–15:50 Uhr

Crosstraining mit Timo & Bernhard

■ 16:00–17:00 Uhr

Kickpower mit Timo & Martina

■ **Rahmenprogramm**

SPORTUNION Bouncer



Die Trainingseinheiten finden im Hallenbad-Turnsaal direkt neben dem SPORTUNION Tulln Trainingszentrum statt.

Eintritt kostenlos!

Zu den Aktiveinheiten bitte eigene Turnmatte mitnehmen. Keine Voranmeldung erforderlich.

SPORTUNION Tulln

Karl-Metz Gasse 1a, 3430 Tulln

Telefon: +43 676 32 800 55

E-Mail: tulln@sportunion.at

ZVR-Zahl: 373244100

■ www.tulln.sportunion.at